

DOSSIER DE PRESSE – 06/02/2023

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est

Du 1^{er} au 31 mars 2023

Événements gratuits

La fabrique des pandémies, santé et alimentation, rire et cerveau, la vaccination, l'odorat, rêve et inconscient, notre santé face aux écrans...

De nombreux sujets de santé seront évoqués au courant de ce mois de mars, grâce à de multiples événements, proposés dans ce programme de la manifestation *À votre santé ! Le mois de la santé et de la recherche médicale*, en Alsace.

- ➔ Les formats : exposition, spectacle, ciné-débat, jeux en VR ou de plateaux, rencontre, conférence, podcast
- ➔ Les villes : Guebwiller, Mulhouse, Riedisheim, Rouffach, Saint-Louis, Sélestat, Thann et Strasbourg.

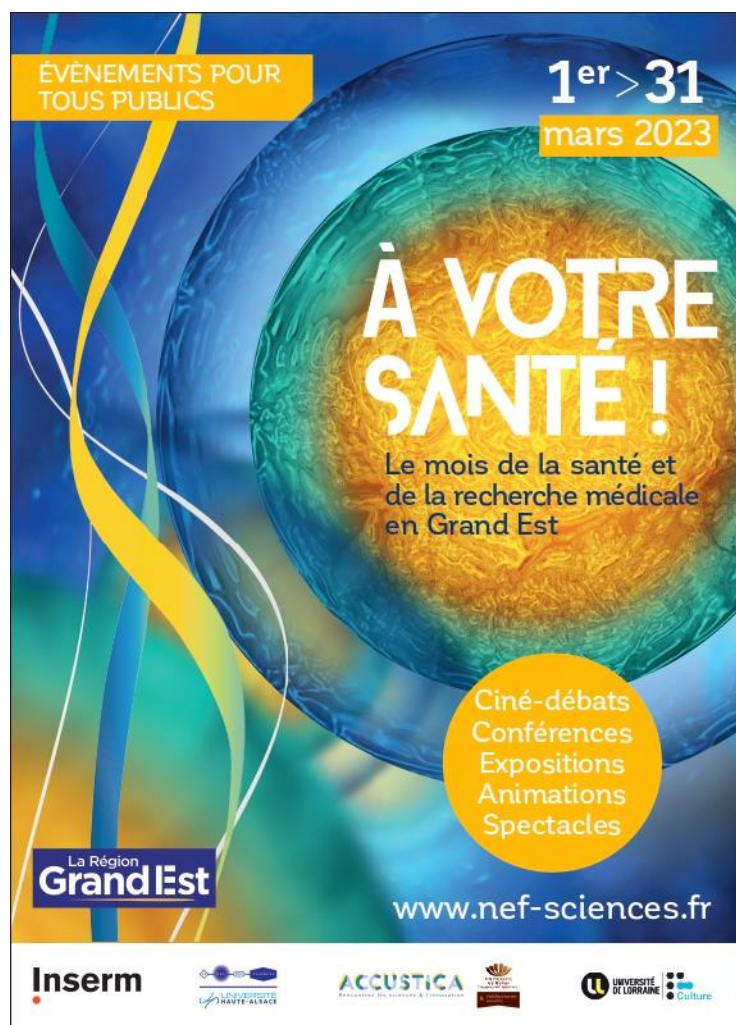
Cet événement est organisé en partenariat avec : Accustica à Reims, Inserm Est, le Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg, La Nef des sciences, la Médiathèque Le Parnasse à Saint-Louis, la Médiathèque de Rouffach, la Médiathèque Malraux, à Strasbourg, Neurex, Neurostra, le Service Culture – Université de Lorraine, l'Université de Haute-Alsace, l'Université Populaire du Rhin et la Ville de Riedisheim.

À votre santé ! Le Mois de la santé et de la recherche médicale dans le Grand Est

est une manifestation initiée et coordonnée par l'Inserm Est et la Nef des sciences et coordonnée en Grand Est avec Accustica Champagne Ardenne et le service Culture de l'Université de Lorraine.

Programme Alsace

Ci-dessous



Contacts presse

Nef des sciences

Anne-Gaëlle Le Perchec
anne-gaëlle.le-perchec@uha.fr
Tel. 03 89 33 62 23

Inserm Est

Emilie Denat-Turgis
emilie.denat-turgis@inserm.fr
Tel. 03 88 10 86 47 / 06 75 65 18 84

À VOTRE SANTÉ ! Le Mois de la santé et de la recherche médicale

PROGRAMME ALSACE

67

EXPOSITION INSERM

Des virus émergents et des épidémies

du 1er au 31 mars 2023

Médiathèque Malraux

1 presqu'île André Malraux à Strasbourg

T. 03 88 45 10 10

Ebola, Lassa, Zika, dengue, Chikungunya, coronavirus... : depuis vingt ans, les épidémies causées par des virus qualifiés d'émergents se succèdent. Mais qu'est-ce qu'un virus émergent ? Pourquoi semblent-ils de plus en plus nombreux ? De nouvelles épidémies risquent-elles de survenir encore plus souvent à l'avenir ? Et comment pouvons-nous les empêcher de nous nuire ? Pour répondre à ces questions, l'Inserm a conçu l'exposition numérique « Des virus émergents et des épidémies ».

Organisé en partenariat avec l'Inserm

68

EXPOSITION INSERM

Sciences des cultures

du 1er au 31 mars 2023

À la Nef des sciences, du mardi au vendredi de 14h à 17h

2 bis rue des Frères Lumière à Mulhouse

T. 03 89 33 62 20

Nef-des-sciences@uha.fr

www.nef-sciences.fr

En apprendre plus sur le don du sang à travers des images ludiques.

Au fil de l'exposition, le public est amené à découvrir des images scientifiques inédites rappelant des animaux ou bien même des références à la culture populaire (dessin animé, film...). Elles permettent ainsi d'aborder des questions scientifiques de manière ludique et pédagogique.

Organisé en partenariat avec l'Inserm

Face aux écrans

du 1er au 31 mars 2023

A la Médiathèque Ludothèque "Pays de Rouffach Vignobles et Châteaux"

12 B place de la République à Rouffach

Horaires d'ouverture : Mardi : 13h-18h ; Mercredi : 10h00-12h / 14h-18h ; Jeudi : 15h-18h ;

Vendredi : 15h-19h ; Samedi : 10h00-12h30 / 14h00-16h30

mediatheque@cc-paysderouffach.fr

T. 03 89 78 53 12

<https://mediathequerouffach.bibenligne.fr>

Durant les 20 premières années de la vie, la construction du cerveau nécessite des activités sans écran : activités manuelles, physiques et échanges avec les autres dans le monde réel. Le temps volé par les écrans à ces activités structurantes fondamentales a des conséquences graves et irréversibles sur le développement cérébral et la santé des enfants et des adolescents. Il est donc indispensable d'établir des règles d'usage protectrices.

Organisé en partenariat avec la Nef des sciences

Echo des savantes, spécial Kids : Santé et alimentation

Mercredi 1er mars 2023 à 15h

À La Nef des sciences

2 bis rue des Frères Lumière à Mulhouse

Inscription demandée au T. 03 89 33 62 20 ou Nef-des-sciences@uha.fr

www.nef-sciences.fr

Lancement des podcast produits et réalisés par la Nef des sciences, Radio WNE, en partenariat avec l'Inserm Est.

<https://podcast.ausha.co/savantes/saison-3-des-enfants-en-bonne-sante-l-integr>

En présence de **Léanne Dillig** et **Timo Cacheux**, ingénieurs chimistes, créateurs d'une série de podcast intitulée ArtificiAlis, vers une chimie plus intelligente.

Au cours d'interviews de professionnels de l'IA (Intelligence Artificielle) et/ou de la chimie, nous explorons les possibilités plus que prometteuses que permet l'IA appliquée dans les sciences et l'industrie.

Podcast disponible sur Deezer, Spotify et Apple Podcast, ainsi que Instagram et LinkedIn sous le nom "ArtificiAlis".

EN LIGNE

VISIOCONFÉRENCE DE L'UP DU RHIN

Rêves et inconscient

Jeudi 2 mars 2023 à 18h30

Lien d'inscription à la visio-conférence :

<https://universitepopulaire-fr.zoom.us/j/89450462105>

Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

L'inconscient est omniprésent et joue un rôle essentiel dans notre vie de tous les jours, souvent à notre insu et notamment dans les rêves. Jean Pol Tassin nous partagera son expérience personnelle et ses recherches sur le sujet.

Jean-Pol Tassin est neurobiologiste, directeur de recherche émérite à l'Inserm et professeur au Collège de France

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

67

CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES

Sexe et maladies neurodégénératives

Jeudi 2 mars 2023 à 18h30

Amphithéâtre Cavaillès

Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg

Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Le sexe biologique influence le risque et la progression de nombreuses maladies neurologiques, et notamment neurodégénératives. Le Docteur Dupuis fera le point sur les connaissances actuelles qui expliquent ces différences entre hommes et femmes et leur importance pour la recherche et la mise au point de traitements personnalisés.

Avec **Luc Dupuis**, directeur de recherches Inserm, laboratoire Mécanismes centraux et périphériques de la neurodégénérescence (Inserm & Université de Strasbourg)

Organisé par le Jardin des Sciences avec Inserm, Neurex et Neurostra

68

CINÉ-DÉBAT - ACTU DES SCIENCES

La fabrique des pandémies

Vendredi 3 mars 2023 à 20h

Cinéma Bel Air

31 rue Fénelon à Mulhouse

Film de Marie-Monique Robin, avec la complicité de Juliette Binoche et la contribution scientifique de Serge Morand (CNRS)

Préserver la biodiversité c'est protéger notre santé

Dengue, Chikungunya, Covid-19, Sida, Ebola : le nombre de maladies émergentes — jusqu'alors inconnues — a explosé ces quarante dernières années. La plupart d'entre elles sont des zoonoses, des maladies infectieuses transmises aux hommes par les animaux. Dans ce documentaire événement, la comédienne Juliette Binoche part à la rencontre de scientifiques du monde entier pour comprendre quels sont les liens entre la santé humaine et la santé des écosystèmes.

Suivi d'une discussion avec **Stéphanie Blandin**, chercheuse à l'Inserm, directrice de l'équipe "Réponses immunitaires chez les moustiques", IBMC, Strasbourg

Organisé par l'Inserm et la Nef des sciences.

67

CONFÉRENCE

La lutte contre les maladies infectieuses

Samedi 4 mars 2023 de 14h à 15h

Médiathèque Malraux

1 presqu'île André Malraux à Strasbourg

T. 03 88 45 10 10

Le paludisme, la dengue ou encore Zika, autant de maladies dont les moustiques sont les vecteurs.

Stéphanie Blandin, spécialiste des maladies infectieuses, étudie les interactions entre les moustiques et les virus et parasites qu'ils transmettent à l'homme. Lors de cette conférence, vous en apprendrez plus sur ce sujet et sur les nouvelles stratégies que son équipe tente de mettre en place pour réduire la transmission de ces maladies.

Et pour poursuivre l'expérience, venez découvrir au 4^e étage de la médiathèque l'exposition conçue par l'Inserm : « Des virus émergents et des épidémies ».

Organisé en partenariat avec l'Inserm

68

APRÈS-MIDI JEUX

Santé en jeux, présentée par l'Inserm

Mercredi 8 mars 2023 de 14h à 17h

À La Nef des sciences

2 bis rue des Frères Lumière à Mulhouse

Inscription demandée au T. 03 89 33 62 20 ou Nef-des-sciences@uha.fr

www.nef-sciences.fr

Jeux de plateaux

- **Respire**

Nous sommes en 2032. Les épidémies virales sont récurrentes et la prévalence de maladies respiratoires bat des records encore jamais atteints. En réponse à cette situation de crise, le gouvernement met en place un plan d'action sanitaire inédit dans une ville fictive. L'opération porte un nom tout trouvé : Respire...

Durée : 1h - à partir de 12 ans - 4 joueurs et plus

- **Clash anticorps**

Le corps humain est composé de plusieurs milliers de milliards de cellules... et encore dix fois plus de microbes ! Bactéries, champignons, virus et parasites colonisent en permanence l'organisme. Une grande partie est indispensable au bon fonctionnement du corps humain mais d'autres peuvent se révéler très dangereux...

Durée 40 minutes - à partir de 12 ans (peut se jouer à partir de 8 ans avec un adulte) - 2 à 4 joueurs, ou en équipes de joueurs

Jeux VR

- **Viral**

Création originale de l'Inserm, ViRal vous transporte à l'intérieur du corps humain grâce à la réalité virtuelle. S'il s'agit bien d'un véritable jeu en VR, jouable grâce à un casque Oculus Quest 2, il a en outre été conçu pour vous aider à appréhender comment les maladies s'attaquent à notre organisme. À partir de 12 ans

- **Corpus 360 Voyage au Cœur du Tube Digestif**

Corpus tisse un univers narratif autour du corps humain en explorant les fonctions physiologiques du corps. À partir de 10 ans

68

CONFÉRENCE UP DU RHIN

Traiter la douleur avec des drogues : une stupéfiante histoire de sexe ?

Jeudi 9 mars 2023 à 18h30

Cercle Saint-Thiebaut

22 rue Kleber à Thann

Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

Les produits stupéfiants, tels que le cannabis ou la morphine, sont utilisés à des fins récréatives et peuvent provoquer des addictions. Le cannabis thérapeutique ou la morphine sont également utilisés pour traiter les douleurs aiguës et chroniques. Cependant, ces antidouleurs n'ont pas nécessairement la même efficacité chez les hommes et les femmes, élément à prendre en compte dans les traitements.

Avec **Yannick Goumon**, chargé de recherche Inserm, Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI), Université de Strasbourg & CNRS

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

68

CONFÉRENCE UP DU RHIN

Notre cerveau : un champion de l'adaptation !

A propos de la plasticité cérébrale ou neuroplasticité

Jeudi 16 mars 2023 à 18h30

Cour des Chaînes

15 Rue des Franciscains à Mulhouse

Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

La plasticité cérébrale décrit la capacité de notre cerveau à se remodeler, à se transformer en fonction de l'environnement et de nos expériences de vie. Cette plasticité de notre cerveau permet de nous adapter au monde dans lequel nous vivons et ceci tout au long de la vie.

Avec **Anne Pereira de Vasconcelos**, neuroscientifique, chargée de recherche à l'Inserm, au Laboratoire des neurosciences cognitives et adaptatives (LNCA) de Strasbourg

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

67

CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES

Femme, homme et vieillissement cérébral : quelles différences ?

Jeudi 16 mars 2023 à 18h30

Amphithéâtre Cavaillès

Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg

Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Y a-t-il des différences entre la mémoire au masculin et la mémoire au féminin ? Comment étudie-t-on l'influence du facteur sexe dans la recherche ? Deux tiers des patients Alzheimer sont des femmes, le facteur sexe semble donc avoir un impact sur le vieillissement cérébral. Est-ce aussi le cas des modèles animaux utilisés pour étudier ces processus ? Peut-on ralentir les mécanismes impliqués dans le vieillissement de notre cerveau ?

Avec **Frédéric Blanc**, Gériatre et neurologue, chef de service de l'Hôpital de Jour St François et de l'Unité Cognitivo-Comportementale, coordonnateur du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CM2R), co-responsable de l'équipe Imagerie Multimodale Intégrative en Santé du laboratoire ICube (CNRS & Université de Strasbourg) & **Chantal Mathis**, Directrice de recherche CNRS, directrice adjointe du Laboratoire de neurosciences cognitives et adaptatives (CNRS & Université de Strasbourg)

68

MERCREDI JEUX

Jeux en VR et jeux de plateaux présentés par l'Inserm

Mercredi 22 mars 2023 de 10h à 12h et de 14h à 17h

sur inscriptions au 03 89 69 52 43

Médiathèque Le Parnasse

Place de l'Hôtel de ville à Saint-Louis

Jeux de plateaux

- **Respire**

Nous sommes en 2032. Les épidémies virales sont récurrentes et la prévalence de maladies respiratoires bat des records encore jamais atteints. En réponse à cette situation de crise, le gouvernement met en place un plan d'action sanitaire inédit dans une ville fictive. L'opération porte un nom tout trouvé : Respire...

Durée : 1h - à partir de 12 ans - 4 joueurs et plus

- **Clash anticorps**

Le corps humain est composé de plusieurs milliers de milliards de cellules... et encore dix fois plus de microbes ! Bactéries, champignons, virus et parasites colonisent en permanence l'organisme. Une grande partie est indispensable au bon fonctionnement du corps humain mais d'autres peuvent se révéler très dangereux...

Durée 40 minutes - à partir de 12 ans (peut se jouer à partir de 8 ans avec un adulte) - 2 à 4 joueurs, ou en équipes de joueurs

Jeux VR

- **Viral**

Création originale de l'Inserm, ViRal vous transporte à l'intérieur du corps humain grâce à la réalité virtuelle. S'il s'agit bien d'un véritable jeu en VR, jouable grâce à un casque Oculus Quest 2, il a en outre été conçu pour vous aider à appréhender comment les maladies s'attaquent à notre organisme. À partir de 12 ans

- **Corpus 360 Voyage au Cœur du Tube Digestif**

Corpus tisse un univers narratif autour du corps humain en explorant les fonctions physiologiques du corps. À partir de 10 ans

67

CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES

Dimorphisme dans le tic-tac cérébral : les hommes et les femmes ont-ils une horloge biologique différente ?

Jeudi 23 mars 2023 à 18h30

Amphithéâtre Cavaillès

Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg

Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Nous avons tous une horloge circadienne (avec un cycle proche de 24 heures) dans notre cerveau qui détermine nos phases de veille, de sommeil et nos capacités mentales. Mais cette horloge est-elle la même entre les hommes et les femmes ?

Avec **Jorge Mendoza**, directeur de recherche CNRS, Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI), Université de Strasbourg & CNRS

Organisé par le Jardin des Sciences avec Inserm, Neurex et Neurostra

67

CONFÉRENCE DE L'UP DU RHIN

De l'importance d'avoir du nez !

Jeudi 23 mars 2023 à 18h30

Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

La Résidence Bien-être 5-7 rue Jean Meyer à Sélestat

Soudain, nous ne sentons plus rien. Nous perdons alors une partie importante de ce qui forme notre cadre de vie : plaisir de manger, vie sociale, détection de certains dangers, etc. Cette conférence sera l'occasion d'aborder plusieurs questions : comment fonctionne notre odorat ? D'où viennent nos préférences olfactives ? Pourquoi le coronavirus affecte-t-il notre odorat ? Que faire pour retrouver et cultiver nos facultés olfactives ?

Avec **Dr Luc Marlier**, chercheur au CNRS, Équipe d'Imagerie Multimodale Intégrative en Santé, Laboratoire ICube, UMR7357 CNRS-Unistra, Strasbourg

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

68

SPECTACLE DISCUSSION

Le rire

Mardi 28 mars 2023 à 20h

À La Grange

6 rue du Maréchal Foch à Riedisheim

À partir de 10 ans

Renseignements : 03 89 31 15 45 / Nef des Sciences 03 89 33 62 20 / nef-des-sciences@uha.fr

Réservation : <https://riedisheim.notre-billetterie.fr/billets>

Entrée libre, chapeau à la sortie selon votre bonne volonté

« Le rire échappe à la maîtrise. Pour rire, il nous faut quelque chose comme une anesthésie momentanée du cœur. Ne dit-on pas : rire aux larmes, le fou rire, à mourir de rire, rire aux éclats,

prêter à rire... ? Le rire n'intéresse pas les scientifiques, lance Jean-Christophe Cassel. J'ai trouvé 2100 références pour le rire, 376 000 pour la dépression ! »

Jean-Christophe Cassel est professeur de neurosciences à l'Université de Strasbourg et directeur du LNCA, Laboratoire de Neurosciences Cognitives et Adaptatives, CNRS.

La conférence sera suivie du spectacle « Le rire à travers les âges, Histoire évolutive du rire, du Big Bang à l'ère numérique, par le comédien et humoriste **Ludovic Füschtelkeit**.

Organisé par la Nef des sciences, l'Inserm et la Ville de Riedisheim

68

CONFÉRENCE UP DU RHIN

Vaccination, de la variole à aujourd'hui

Jeudi 30 mars 2023 à 18h30

Fondation Marguerite Kuentz (ancienne sous-préfecture)

1 rue Jean Moulin à Guebwiller

Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

Savez-vous depuis quand existe la vaccination ? Quel est son principe ? Qu'en est-il des vaccins actuels ? Emilie Crouchet reviendra aussi sur les croyances et zones d'ombres qui perdurent autour de la vaccination.

Avec le **Docteur Emilie Crouchet**, chercheuse à l'Institut de recherche sur les maladies virales et hépatiques – Université de Strasbourg / Inserm.

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

67

CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES

Traiter la douleur avec des drogues : une stupéfiante histoire de sexe ?

Jeudi 30 mars à 18h30

Amphithéâtre Cavaillès

Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg

Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Les produits stupéfiants, tels que le cannabis ou la morphine, sont utilisés à des fins récréatives et peuvent provoquer des addictions. Le cannabis thérapeutique ou la morphine sont également utilisés pour traiter les douleurs aiguës et chroniques. Cependant, ces antidouleurs n'ont pas nécessairement la même efficacité chez les hommes et les femmes, élément à prendre en compte dans les traitements.

Avec **Katia Befort**, chargée de recherche CNRS, Laboratoire de Neurosciences Cognitives et Adaptatives (LNCA) & **Yannick Goumon**, chargé de recherche Inserm, Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI), Université de Strasbourg & CNRS.

Organisé par le Jardin des Sciences avec Inserm, Neurex et Neurostra

Événements pour les scolaires :

De janvier à juin 2023

Radio Potin, podcast scientifique sur l'esprit critique dans le domaine de la santé coordonné par la Nef des sciences et la radio WNE de Mulhouse

Participants : 1 classe de 4e du collège Bel Air de Mulhouse

En mars 2023

Face aux écrans - Conférence de Anne Pereira de Vasconcelos, neuroscientifique, chargée de recherche à l'Inserm, au Laboratoire des neurosciences cognitives et adaptatives (LNCA) de Strasbourg

Collège de Rouffach

Renseignements et liens utiles :

- Inserm Est : T. 03 88 10 86 47 - www.inserm.fr
- La Nef des sciences : T. 03 89 33 62 23 - www.nef-sciences.fr
- Accustica : T. 03 26 50 61 26 - www.accustica.org
- Université de Lorraine : T. 03 72 74 06 43 - www.univ-lorraine.fr
- Université populaire du Rhin : T. 03 89 46 48 48 - <https://www.universitepopulaire.fr/>

La Nef des sciences est soutenue par :

Région Grand Est – Direction Régionale des Affaires Culturelles grand est – Collectivité européenne d'Alsace – Université de Haute-Alsace
et est partenaire de l'Université Populaire du Rhin